



## VS5 Restore™

|    |                            |   |
|----|----------------------------|---|
| DE | Gebrauchsanweisung .....   | 3 |
| EN | Instructions for use ..... | 6 |
| NL | Gebruiksaanwijzing .....   | 9 |



# Restore™ Gebrauchsanweisung

**Product Number: VS5**

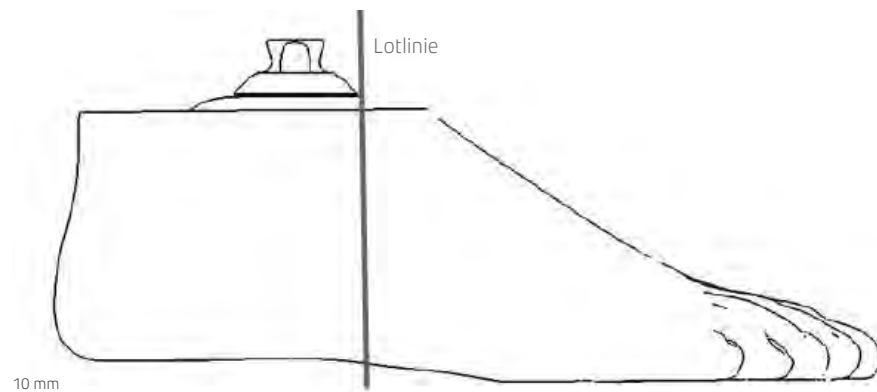
## Montage

Der Restore™ ist vormontiert und besteht aus einem Fußmodul, einem U-förmigen Fersenkeil, einer Spektra® Socke und einer Fußkosmetik. Nach dem dynamischen Aufbau sind die Stellschrauben der Pyramide gemäß den Angaben des Herstellers des Anschlußadapters mit dem entsprechenden Drehmoment festzuziehen. Die Stellschrauben der Pyramide sind mit einer Schraubensicherung (z. Bsp. Loctite 242) zu sichern.

## Grundaufbau

Vor dem Anlegen der Prothese:

- Dorsalflexion/Plantarflexion so einstellen, dass der Fuß zur Höhe des Schuhabsatzes passt (der Fuß ist für Schuhe mit einer Absatzhöhe von 10mm ausgelegt)
- Adduktion/Abduktion des Schaftes auf den erforderlichen Winkel zur Frontalebene einstellen
- Flexion/Extension des Schaftes auf den erforderlichen Winkel zur Sagittalebene einstellen
- Lineares Verschieben des Schaftes um sicherzustellen, dass die Lotlinie entlang der vorderen Kante des Pyramidenadapters verläuft (siehe Abbildung)



## Dynamischer Aufbau

Während der Lastübernahme nimmt die Rückfußfeder Energie auf und kann diese beim Übergang zur mittleren Standphase wieder abgeben. Die in der mittleren Standphase bis zum Zehenabstoß durch die Fußfeder aufgenommene Energie wird beim Zehenabstoß wieder abgegeben. Die Abrollbewegung von Fersenauftritt zur Zehenabstoß wird anhand folgender Variablen eingestellt:

- Platzierung des Fußes anterior/posterior
- Dorsalflexion/Plantarflexion

## Störungsbehebung

### Ferse zu weich

Symptome:

- Fuß kommt zu schnell flach auf
- Vorfußfeder fühlt sich zu steif an
- Knie geht in die Hyperextension

Lösungen:

- Verschieben des Schaftes nach vorn relativ zum Fuß
- Tauschen Sie den Fersendämpfer gegen die nächsthöhere Kategorie

### Ferse zu hart

Symptome:

- Schnelle Knieflexion, mangelnde Stabilität
- Sequenz von Fersenauftritt zu Zehenabstoß zu schnell
- Mangelndes Empfinden der Energierückgabe

Lösungen:

- Verschieben des Schaftes nach hinten relativ zum Fuß
- Tauschen Sie den Fersendämpfer gegen die nächstniedrigere Kategorie

### Fußmodul zu steif

Symptome:

- langes Stehen auf flacher Sohle bei der Abrollbewegung mit niedriger Gehgeschwindigkeit

Lösungen:

- Auswahl einer niedrigeren Kategorie

### Fußmodul zu weich

Symptome:

- Übermäßige Verformung des Vorfußes bei hoher Aktivität

Lösungen:

- Auswahl einer höheren Kategorie

## Fersenkeile

Im Lieferumfang sind drei U-förmige Fersenkeile enthalten, die zur weiteren Individualisierung des Fußes verwendet werden können. Durch sie wird der Härtegrad der Ferse auf den Anwender angepasst um ein Optimum an Stabilität und Gleichgewicht bieten zu können. Alle 3 Fersenkeile sind im Lieferumfang enthalten. Die Verwendung eines Fersenkeils ist erforderlich um für den Anwender eine auf ihn angepasste Fußdynamik zu erreichen.

|        |      |
|--------|------|
| Weich  | Grün |
| Mittel | Blau |
| Hart   | Gelb |

## Spectra™ Sock

Eine Spectra Socke wird verwendet, um die Fußkosmetik zu schützen und um Geräuschbildung möglichst zu vermeiden. Spectra Socken müssen in Abhängigkeit vom Aktivitätsgrad des Anwenders nach einiger Zeit ersetzt werden. Sollte die Spectra Socke nicht von Zeit zu Zeit überprüft und gegebenenfalls ersetzt werden wird der Fuß vorzeitig Abnutzungserscheinungen zeigen. Dies kann unter Umständen zu einer Erlöschung der Garantie führen

## Fußkosmetik

Beim Entfernen oder Installieren des Fußes verwenden Sie das Werkzeug zum Entfernen der Fußkosmetik (ACC-00-10300-00). Bei Montage oder Demontage der Fußkosmetik beachten Sie bitte die Gebrauchsanweisung (IFU-04-028) der Fußkosmetik, um den Fuß vor Beschädigungen zu schützen.

## Restore™

Durchschnittliche Einbauhöhe: 88mm - 102mm

Maximales Körpergewicht: 136 kg

Verfügbare Größen: 22cm-30 cm

Absatzhöhe: 10 mm

Anschluss: Pyramide

## Wartungsanweisungen

Das Produkt benötigt eine regelmäßige Wartung.

- In Abhängigkeit von der Aktivität des Prothesenträgers müssen regelmäßige Wartungen mindestens alle 6 Monate durchgeführt werden. Bei einem hochaktiven Anwender kann eine häufigere Überprüfung notwendig sein. Der Service erfolgt nach Bedarf. Ersetzen Sie die Spectra Socke und / oder die Fußkosmetik bei Verschleiß um eine Beschädigung der Glasfasereinheit zu vermeiden.
- Die Fußeinheit kann mit warmen Wasser und Seife gereinigt werden.

## Sicherheits- und Warnhinweise

Ein Verstoß gegen die Richtlinien dieser Gebrauchsanweisung führt zum Erlöschen der Garantie.

- Der Restore™ ist nur für Anwender der Mobilitätsklassen 1 und 2 geeignet. Die Verwendung durch aktivere Anwender kann Produktversagen und/oder Verletzungen des Anwenders zur Folge haben und führt zum Erlöschen der Garantie.
- Benutzen Sie die Fußeinheit niemals ohne Fußkosmetik. Eine Nichtbeachtung dieses Hinweises kann zu vorzeitigem Verschleiß, Funktionsverlust und / oder zu einer Beschädigung des Produktes führen.
- Der Prothesenfuß muss immer in Kombination mit einer Socke und einem Schuh getragen werden. Eine Nichtbeachtung dieses Hinweises kann zu vorzeitigem Verschleiß, Funktionsverlust und / oder zu einer Beschädigung des Produktes führen.
- Verunreinigungen wie Sand u. ä. dürfen nicht in die Fußkosmetik gelangen. Falls derartige Verunreinigungen in die Fußkosmetik gelangt sind, demontieren Sie die Fußeinheit und reinigen Sie sie mit frischem Wasser. Die abrasiven Eigenschaften von derartigen Verunreinigungen führen zu einem erhöhten Verschleiß an den Glasfaserelementen des Fußmoduls.
- Die Prothesenfüße von Freedom Innovations passen zu den standardisierten Pyramidenanschlüssen und -aufnahmen. Es liegt in der Verantwortung des Orthopädietechnikers konforme Anschlusskomponenten zu verwenden.
- Die Verschraubung des Pyramidenadapters darf nicht gelöst werden.
- Bei Geräuschentwicklungen oder Änderungen der Eigenschaften des Fußes darf der Fuß nicht weiterverwendet werden. Der Prothesenfuß ist dann durch den verantwortlichen Orthopädietechniker zu überprüfen.
- Signifikante Gewichtszu- oder abnahmen sind dem zuständigen Orthopädietechniker mitzuteilen. Die Auswahl der korrekten Kategorie ist in diesem Fall zu überprüfen.
- Vermeiden Sie es den Fuß über einen längeren Zeitraum großer Feuchtigkeit auszusetzen da dies zu einer Verkürzung der Lebensdauer des Fußes führen kann. Trocknen Sie daher den Fuß nach dem Kontakt mit Wasser.
- Prothesenfüße von Freedom Innovations werden speziell für ein bestimmtes Gewicht sowie einen definierten Belastungs- bzw. Aktivitätsgrad hergestellt und geprüft. Die Verwendung durch einen anderen als den vorgesehenen Anwender kann zu einer Gefährdung der Gesundheit des Anwenders und zum Erlöschen der gesetzlichen Gewährleistung führen.

## Gebrauchsanweisung Fersenkeile

Die Härte der Ferse kann durch Austausch der beigefügten Fersendämpfer erhöht oder verringert werden. Die Dämpfer können ohne den Einsatz von Werkzeugen oder Klebstoffen ausgetauscht werden.

# Restore™ Instructions for Use

## Product Number: VS5

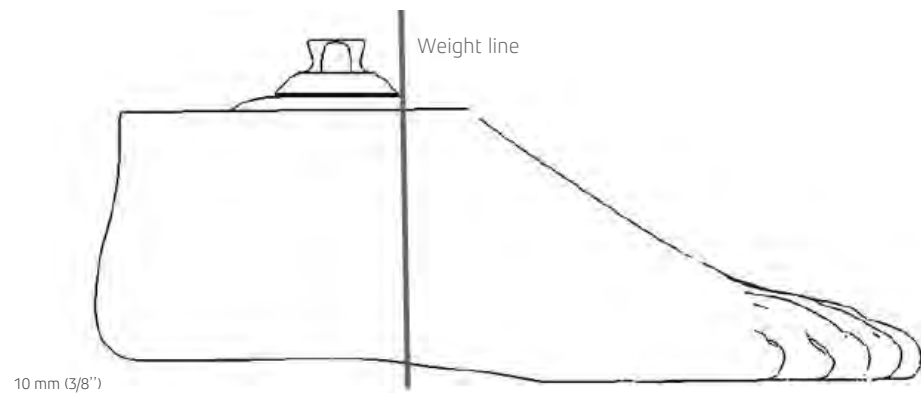
### Assembly

The Restore™ foot module is pre-assembled consisting of a foot module, Spectra™ sock, and foot shell. After dynamic alignment, torque pyramid adjustment screws to the manufacturer's specifications. Secure pyramid adjustment screws with a thread locking adhesive (i.e., Loctite 242).

### Bench Alignment

Prior to donning the prosthesis:

- Plantarflex/Dorsiflexion foot to match the shoe heel height.
- Adduct/Abduct socket to provide appropriate frontal plane angle.
- Flex/Extend socket to provide appropriate sagittal plane angle.
- Move the socket linearly to ensure the weight line falls along the anterior edge of the pylon (see illustration below).



### Dynamic Alignment

During loading response, the heel stores energy and releases it during midstance. This action provides momentum for the heel to store energy and release it during terminal stance. To optimize the heel to toe rollover motion, adjust the following variables:

- Anterior/posterior foot placement
- Dorsiflexion/plantarflexion

### Troubleshooting

#### Heel is too soft

Symptoms:

- Foot flat occurs too rapidly
- Toe feels excessively stiff
- Knee hyperextension

Solutions:

- Shift socket anteriorly in relation to the foot
- Change heel bumper to an increased category level

#### Heel is too stiff

Symptoms:

- Rapid knee flexion, instability
- Heel to toe progression too rapid
- Lack of energy return sensation

Solutions:

- Shift socket posteriorly in relation to the foot
- Change heel bumper to a decreased category level

#### **Foot module too stiff**

Symptoms:

- Flat spot in rollover motion at slow cadences

Solutions:

- Consider a lower category foot module

#### **Heel is too stiff**

Symptoms:

- Excessive toe deflection with high impact activity

Solutions:

- Consider a higher category foot module

### **Heel Bumpers**

Restore™ comes with three U-shaped bumpers designed to enhance balance, provide stability, and allow for a more customized feel for the user. All 3 bumpers are included with every Restore™ shipment. Use of the Restore™ heel bumper is required to achieve appropriate foot dynamics and footshell wear for the user.

|        |        |
|--------|--------|
| Soft   | Green  |
| Medium | Blue   |
| Hard   | Yellow |

### **Spectra™ Sock**

A Spectra™ sock is provided to protect the foot shell and minimize noise. Spectra™ socks must be replaced at intervals appropriate to the user's activity level. Failure to inspect and replace the Spectra™ socks may prematurely wear the foot module, and may void the warranty.

### **Foot Shell**

When removing or installing the foot shell, use the Foot Shell Removal Tool (ACC-00-10300-00). Follow the instructions in the foot shell IFU (IFU-04-028) to prevent damage to the foot module.

### **Restore™**

Minimum clearance: 88mm - 102mm  
Maximum user weight: 136 kg (300 lbs)  
Available sizes: 22cm-30 cm  
Heel Height: 10 mm (3/8")  
Connector: Male pyramid

### **Maintenance**

The foot module requires periodic maintenance.

- Inspect the foot module every six months. If the user is more active, more frequent inspection may be necessary. Service as necessary. Replace Spectra™ sock and/or foot shell if worn to prevent damage to the fiberglass components.
- The foot module may be cleaned and/or disinfected with soap and warm water.

## Warnings

Failure to adhere to the guidelines of the Instructions for Use will void the warranty.

- The Restore™ is only appropriate for limited community ambulators who have the ability or potential to traverse low-level environmental barriers (K2/mobility level 2). Use by more active ambulators may cause product failure and/or user injury and will void the warranty.
- Never use the foot module without a foot shell. Failure to comply may cause the user to fall, premature wear, loss of function, and/or product failure.
- Always use the foot module with a sock and with a shoe when outdoors. Failure to comply may cause premature wear, loss of function, and/or product failure.
- Never allow aggregates such as sand to remain in the foot shell. Upon exposure to aggregates, immediately disassemble foot module and rinse with water. The abrasive properties of aggregates will quickly wear the fiberglass components of the foot module.
- Freedom Innovations foot modules are manufactured to fit industry standard pyramids and receivers. It is the prosthetist's responsibility to select and/or fabricate properly fitting attachment components.
- Never attempt to loosen the bolt affixing the pyramid connector.
- Discontinue use and consult your prosthetist if any part of the prosthesis starts to make noise, or the foot loses its responsiveness.
- Inform your prosthetist if you lose or gain a significant amount of weight.
- Avoid use in water, as prolonged exposure to moisture may have a negative impact on the life of the product. After use in water, completely dry the product.
- Freedom Innovations foot products are manufactured and tested for a particular weight and activity impact level. Use by another user for whom it was not originally manufactured may cause injury and shall void any written or implied warranty.

## Instructions for use Heel Bumper

The heel stiffness can be increased or decreased by changing the heel bumper. The bumpers can be manually removed and inserted without the use of tools or adhesives.



# Restore™ Gebruiksaanwijzing

## Product Number: VS5

### Montage

De Restore™ voetmodule wordt voorgemonteerd geleverd, bestaande uit een voetmodule, Spectra™ sok en voetcosmese. Na de dynamische uitlijning dienen de schroeven van de pyramide conform het opgegeven draaimoment van de producent bevestigd te worden. Zeker de schroeven met bijvoorbeeld Loctite 242.

### Bankuitlijning

Voordat de prothese wordt aangetrokken:

- Controleer de hakhoogte van de schoen en geef aan de hand hiervan plantairflexie/dorsaalflexie in de enkel.
- Voor de juiste hoek in het frontale vlak, bepaal de adductie/abductie van de koker.
- Voor de juiste hoek in het sagitale vlak, bepaal de flexie/extensie van de koker.
- Transleer de koker zodat de loodlijn gelijk loopt met de voorkant van de prothesebuis (zie illustratie).



### Dynamische uitlijning

Tijdens het neerzetten van de voet slaat de hiel energie op en tijdens de middenstandsfase wordt deze vrijgegeven. Deze actie biedt momentum voor de kiel om energie op te slaan en deze vrij te geven tijdens de laatste fase van het afwikkelen. Om de afwikkeling van hak naar teen te optimaliseren, kunnen de volgende variabelen worden aangepast:

- Anterieur en posterieur transleren van de voet
- Dorsaalflexie of plantairflexie

### Probleemoplossing

#### Hiel te zacht

Symptomen:

- Voet te snel vlak op de grond
- Tenen voelen overdreven stijf
- Hyperextensie in de knie

Oplossingen:

- Transleer de koker naar voren ten opzichte van de voet
- Vervang de hielbumper voor een hogere categorie

#### Hiel te hard

Symptomen:

- Snelle knieflexie, instabiliteit
- Afwikkeling van hiel naar teen te snel
- Gevoel dat er weinig energieruggave is

Oplossingen:

- Transleer de koker naar achteren ten opzichte van de voet
- Vervang de hielbumper voor een lagere categorie

#### Voetmodule te stijf

Symptomen:

- Geen vloeiende afwikkeling bij langzaam lopen

Oplossingen:

- Overweeg een lagere categorie voetmodule

#### Voetmodule te zacht

Symptomen:

- Te veel doorbuigen van de tenen bij hoge belasting

Oplossingen:

- Overweeg een hogere categorie voetmodule

### Hielbumpers

Restore™ wordt geleverd met drie U-vormige bumpers, ontworpen om het evenwicht en de stabiliteit van de gebruiker te verbeteren en de voet aan te passen naar de voorkeur van de gebruiker. Alle drie de bumpers worden standaard meegeleverd met de Restore™. Het is vereist om de Restore™ hielbumper te gebruiken, om de juiste dynamiek te behalen.

|        |       |
|--------|-------|
| Zacht  | Groen |
| Medium | Blauw |
| Hard   | Geel  |

### Spectra™ Sock

Een Spectra™ sock beschermt de voetcosmese en vermindert geluid van het bewegen van de voet. De Spectra™ sock moet afhankelijk van het activiteitsniveau van de gebruiker, regelmatig worden vervangen. De garantie van de voet vervalt als de Spectra™ sock niet op tijd wordt vervangen of de voet niet wordt gecontroleerd op gebreken.

### Voetcosmese

Gebruik bij het verwijderen of plaatsen van de voetcosmese het daarvoor bedoelde instrument (ACC-00-10300-00). Volg de instructies in de gebruiksaanwijzing voor de voetcosmese (IFU-04-028) om schade aan de voetmodule te voorkomen.

### Restore™

Gemiddelde inbouwhoogte: 88mm - 102mm  
Maximum gewicht van de gebruiker: 136 kg  
Verkrijgbare maten: 22cm-30 cm  
Verkrijgbare maten: 10 mm  
Connector: mannelijke pyramide

### Onderhoud

De voetmodule vereist regelmatig onderhoud.

- Inspecteer de voetmodule elke zes maanden. Als de gebruiker zeer actief is, dient de module vaker geïnspecteerd te worden. Onderhoud de module wanneer dit nodig is. Vervang de Spectra™-sok en/of voetplaat ter voorkoming van beschadiging van de

glascomposiet componenten.

- De voetmodule mag met warm water en desinfecterende zeep gewassen worden. Verwijder de voetcosmese en maak deze schoon als de voetcosmese in contact is gekomen met water.

## Waarschuwingen

Garantie vervalt bij het niet naleven van de richtlijnen van de 'Gebruiksaanwijzing'.

- De Restore™ is gemaakt voor gebruikers in de mobiliteitsklasse 1 & 2. Gebruik door actievere gebruikers kan productfouten en/of schade opleveren en zal de garantie doen vervallen.
- Gebruik de voetmodule altijd met een voetcosmese. Het niet opvolgen van deze instructie leidt tot verminderde functie, vroegtijdige slijtage en/of een defect aan het product.
- Gebruik de voetmodule altijd met sok en schoen. Negeren van deze instructie leidt tot verminderde voetfunctie, vroegtijdige slijtage en/of productfouten.
- Laat in geen geval vuil zoals zand in de voetcosmese achter. Altijd meteen verwijderen en de voetmodule uitspoelen met water. De schurende delen van vuil zorgen ervoor dat de glasvezelcomponenten snel kunnen beschadigen.
- Freedom Innovations voet modules zijn geproduceerd om te gebruiken in combinatie met standaard pyramides en andere adapters. De keuze en het monteren van adapters en andere onderdelen in combinatie met Freedom Innovations' voetmodules valt onder de verantwoordelijkheid van de orthopedisch instrumentmaker.
- Draai de schroeven waarmee de voet aan de pyramide van de voet zit bevestigd, niet los.
- Als een deel van de voet geluid gaat maken of de functie van de voet vermindert, stop dan met het gebruik van de voet en contacteer uw orthopedisch instrumentmaker.
- Informeer uw orthopedisch instrumentmaker als u veel gewicht verliest of aankomt.
- Vermijdt het gebruik in water, aangezien langdurig contact met een vochtige omgeving een negatief effect heeft op de levensduur van het product. Na contact met water dient u de voetcosmese te verwijderen en deze tezamen met de voetmodule volledig te drogen.
- Prothesevoeten van Freedom Innovations zijn geproduceerd en getest met een bepaald gewicht en activiteitsniveau. Gebruik door een ander dan de oorspronkelijk bedoelde gebruiker, kan schade opleveren en zal elke garantie doen vervallen.

## Gebruiksaanwijzing Hielbumpers

De hardheid van de hiel kan aangepast worden door de hielbumper te veranderen. De hielbumpers kunnen worden vervangen zonder het gebruik van gereedschappen of plakmiddelen.

EC REP

Advena Limited. Tower Business Centre, 2nd Flr., Tower Street, Swatar, BKR 4013 Malta

IFU-01-006- Rev. A



Otto Bock HealthCare  
3820 West Great Lakes Drive  
Salt Lake City, UT 84120 · USA  
T +1 800 328 4058 · F +1 800 962 2549